

Espace Rencontre Angèle Mérici - Malet - Route d'Aubrac - 12500 Saint-Côme d'Olt

févr-19							VENDREDI 01
Entrée							Salade de tomate
Plat							Calamars à l'armoricaine
Féculents ou Légumes							Risotto
Fromage ou Dessert							Compote de pomme

*** Plat fait maison, préparé par nos soins**

origine viande bovine : UE / France - Tous nos menus sont contrôlés par une diététicienne diplômée

menus sous réserve de modifications

Espace Rencontre Angèle Mérici - Malet - Route d'Aubrac - 12500 Saint-Côme d'Olt

févr-19	LUNDI 04		MARDI 05		MERCREDI 06	JEUDI 07	VENDREDI 08
Entrée	Sardine a l'huile		Quiche à l'oignon			Rouleau de surimi	Croque au saumon
Plat	Langue de bœuf		Boulette de bœuf sauce tomate			Sauté de porc	Beaufilet de colin
Féculents ou Légumes	Riz pilaf		Spaghetti			Quinoa	Choux de Bruxelles
Fromage ou Dessert	Petit moulé		Tarte poire chocolat			Yaourt arôme fruit	Ananas tranche

*** Plat fait maison, préparé par nos soins**

origine viande bovine : UE / France - Tous nos menus sont contrôlés par une diététicienne diplômée

menus sous réserve de modifications

Espace Rencontre Angèle Mérici - Malet - Route d'Aubrac - 12500 Saint-Côme d'Olt

févr-19	LUNDI 11		MARDI 12		MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15
Entrée	Crêpe aux fromage		Salade de perle au thon et œuf			Salade de coleslaw	Soupe de tapioca
Plat	Escalope viennoise		Paupiette de veau			Haut de cuisse	lasagne
Féculents ou légumes	Courgette sauté		Purée de panais			Semoule et légume couscous	aux fruit de mer
Fromage ou dessert	Crème chocolat		Camembert			Poire	Gâteaux chocolat

Espace Rencontre Angèle Mérici - Malet - Route d'Aubrac - 12500 Saint-Côme d'Olt

févr-19	LUNDI 18		MARDI 19		MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22
Entrée	Tarte champignon		Œuf mayonnaise			Céleris rémoulade	Bouché aux fruit de mer
Plat	Blanquette de dinde		Sauté de porc			Farcies de porc	Filet de colin sauce crevette
Féculents ou Légumes	Pomme de terre sautées		Haricots verts			Légume pot au feu	Brocolis
Fromage ou Dessert	Brie		Yaourt nature			Pomme	Feuilleté à l'abricot

*** Plat fait maison, préparé par nos soins**

origine viande bovine : UE / France - Tous nos menus sont contrôlés par une diététicienne diplômée

menus sous réserve de modifications