

2019
du 1er Juillet
au 31 Août



Piscine d'Estaing

La commune d'Estaing vous propose pour la quatrième année en collaboration avec les communes de Coubisou, Le Nayrac, et Sébrazac

Une école de natation

Pour nager en toute sécurité, en tout milieu

Destinée aux habitants de communes précitées.

- ✓ Enfants (à partir de 6 ans)
- ✓ Adultes

3 niveaux

En fonction du nombre de participants. PS Les combinaisons de natation outdoor sont mises à disposition.

Salutations sportives

Aadam ;)

Fiche d'inscription

NIVEAU 1 Apprentissage. L'élève ne met pas la tête sous l'eau et se déplace à l'aide du mur ou avec une ou deux frites

NIVEAU 2 Apprentissage. L'élève se déplace sans matériel flottant sur une courte distance et met la tête sous l'eau

NIVEAU 3 Perfectionnement. L'élève est capable de réaliser plusieurs fois 25 m (sans matériel) sur le ventre et sur le dos

<u>HORAIRES</u>	NIVEAU 1	NIVEAU 2	NIVEAU 3
ENFANTS	LUNDI et MERCREDI 11H45 – 12H30	MARDI et VENDREDI 11H45 – 12H30	LUNDI et JEUDI 14H00 - 14H45
ADULTES	LUNDI et MERCREDI 18H45 – 19H30	MARDI et VENDREDI 18H45 – 19H30	LUNDI et JEUDI 14H00 – 14H45

A découper et nous remettre ✂-----

Tarif : 2 € par séance

FICHE D'INSCRIPTION GRATUITE (Indispensable pour participer)

Nom et prénom :

Adresse :

 :

NIVEAU 1,2 ou 3 :

INSCRIPTION : à la piscine à partir du 1 JUILLET ou par mail :

aviidalepp@yahoo.com ou par tel : 06 44 84 17 63