

Espace Rencontre Angèle Mérici - Malet - Route d'Aubrac - 12500 Saint-Côme d'Olt

oct-19			MARDI 01		MERCREDI 02	JEUDI 03	VENDREDI 04
Entrée			Poireaux vinaigrette			Salade de tomate	Fromage de tête
Plat			Sauté de porc sauce chasseur			Cordon bleu	Plein filet de colin
Féculents ou Légumes			Carotte vichy			Petit pois	Riz blanc
Fromage ou Dessert			Fruit(selon saison)			Compote de pomme	Brownies aux noix

*** Plat fait maison, préparé par nos soins**

origine viande bovine : UE / France - Tous nos menus sont contrôlés par une diététicienne diplômée

menus sous réserve de modifications

Espace Rencontre Angèle Mérici - Malet - Route d'Aubrac - 12500 Saint-Côme d'Olt

oct-19	LUNDI 07		MARDI 08		MERCREDI 09	JEUDI 10	VENDREDI 11
Entrée	Carotte rapées		Quiche à l'oignon			rouleau de surimi mayonnaise	Croque aux saumon
Plat	Langue de bœuf		Spaghetti			Cuisse de poulet au citron	Brandade de poisson
Féculents ou Légumes	Purée de pdt douce		Sauce bolognaise			Haricots verts	Salade verte
Fromage ou Dessert	Cocktail de fruit		Tome blanche			Fruit(selon saison)	Tarte chocolat

*** Plat fait maison, préparé par nos soins**

origine viande bovine : UE / France - Tous nos menus sont contrôlés par une diététicienne diplômée

menus sous réserve de modifications

Espace Rencontre Angèle Mérici - Malet - Route d'Aubrac - 12500 Saint-Côme d'Olt

oct-19	LUNDI 14		MARDI 15		MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18
Entrée	Betterave cube		Salade de perle aux thon			Salade coleslow	Roulé aux fromage
Plat	Rosbeef		Paupiette de veau			Blanquette de volaille	Lasagnes aux fruit de mer
Féculents ou légumes	Courgette sautées		Haricots blancs			Tortis	Salade verte
Fromage ou dessert	Yaourt aux fruits		Babybel			Fromage blanc	Mille feuille

*** Plat fait maison, préparé par nos soins**

*origine viande bovine : UE / France - Tous nos menus sont contrôlés par une diététicienne diplômée
menus sous réserve de modifications*

Espace Rencontre Angèle Mérici - Malet - Route d'Aubrac - 12500 Saint-Côme d'Olt

oct-19	LUNDI 21		MARDI 22		MERCREDI 23	JEUDI 24	VENDREDI 25
Entrée	Tarte aux champignons		Œuf mayonnaise			Cœur d'artichaud	Bouché aux fruit de mer
Plat	Rôti de dinde		Saucisse de l'Aveyron			Sauté de porc	Filet de colin sauce crevette
Féculents ou Légumes	Boulgour pilaf		Lentille			Coquille	Brocolis
Fromage ou Dessert	Samos		Yaourt nature			Fruit(selon saison)	Far breton

*** Plat fait maison, préparé par nos soins**

*origine viande bovine : UE / France - Tous nos menus sont contrôlés par une diététicienne diplômée
menus sous réserve de modifications*

Espace Rencontre Angèle Mérici - Malet - Route d'Aubrac - 12500 Saint-Côme d'Olt

oct-19	LUNDI 28		MARDI 29		MERCREDI 30	JEUDI 31	
Entrée	Tarte aux fromages		Tomate en vinaigrette			Salade de pdt cervelas	
Plat	Hachis parmentiers		Pintade rôti			Boudin noir	
Féculents ou Légumes							
				Coude			Pdt vapeur
Fromage ou Dessert	Tome noire		Petit suisse			Fruit(selon saison)	

*** Plat fait maison, préparé par nos soins**

origine viande bovine : UE / France - Tous nos menus sont contrôlés par une diététicienne diplômée

menus sous réserve de modifications