

## **Mode d'emploi : Utilisation d'un masque barrière :**

**AVERTISSEMENT** *Le masque barrière n'exonère absolument pas l'utilisateur de l'application des gestes barrières complétés par la mesure de distanciation sociale qui sont essentiels.*

Les masques barrières doivent être emballés de manière à les protéger contre tout dommage mécanique et toute contamination avant l'emploi.

Le masque barrière doit être lavé chaque fois qu'il est souillé, mouillé ou mal positionné sur le visage. Il convient de **ne pas le mettre en position d'attente sur le front ou sous le menton** pendant et après utilisation. Ne pas réutiliser de masque barrière souillé ou mouillé. Durant une même période de 4h, le masque ne peut servir plusieurs fois que s'il est retiré selon les consignes, stocké provisoirement ou accroché pour offrir le moins de contact possible, et remis selon les consignes. La durée de port doit être conforme à la notice d'utilisation si existante. **Dans tous les cas, elle sera inférieure à 4 heures sur une seule journée.**

### **Mettre un masque barrière**

Pour être efficace, le masque barrière doit être correctement utilisé.

Pour cela, il est recommandé de le porter sur une peau nue (c'est-à-dire, sans présence des cheveux au contact avec la peau de l'utilisateur et, pour certaines personnes, une peau rasée) et de respecter les étapes suivantes :

**a/ Se laver les mains à l'eau et au savon** ou exercer une friction avec une solution hydroalcoolique avant toute manipulation du masque ;

**b/ Pour une réutilisation de masque**, s'assurer que celui-ci ait bien été **lavé** au préalable selon les recommandations

c/ Repérer le haut du masque ;

d/ Placer le masque barrière sur le visage, la barrette nasale (si existante) sur le nez ;

e/ Tenir le masque barrière de l'extérieur et passer les élastiques ou les liens en étoffe du jeu de brides derrière la tête, de part et d'autre des oreilles, sans les croiser ;

f/ Abaisser le bas du masque barrière sous le menton ;

g/ Vérifier que le masque couvre bien le menton ;

h/ Pincer la barrette nasale (si existante) avec les deux mains pour l'ajuster au niveau du nez ;

i/ **Vérifier que le masque barrière soit correctement mis en place.** Pour cela il convient de contrôler l'étanchéité et la gêne respiratoire. Pour vérifier l'étanchéité, couvrir le masque d'un film plastique et en inspirant, le masque doit se plaquer sur le visage (NOTE L'utilisation d'un sac plastique n'est pas préconisée).

**j/ Une fois ajusté, ne plus toucher le masque barrière avec les mains. Chaque fois que le masque barrière est touché, l'utilisateur doit se laver les mains à l'eau et au savon ou exercer une friction avec une solution hydroalcoolique.**

## **Retirer un masque barrière**

Pour ne pas être contaminé lors du retrait d'un masque barrière, il doit être correctement retiré et isolé, soit pour être jeté, soit pour être lavé. Pour cela, il est recommandé de :

- a/ Le cas échéant, il est nécessaire au préalable **de retirer ses gants de protection** ;
- b/ **Se laver les mains à l'eau et au savon ou exercer une friction avec une solution hydroalcoolique**
- c/ Retirer le masque barrière en saisissant par l'arrière les élastiques du jeu de brides **sans toucher la partie avant du masque barrière** ;
- d/ Placer le masque barrière à laver dans un contenant spécifique (**sac plastique propre**) ;
- e/ **Se laver les mains** à l'eau et au savon ou exercer une friction avec une solution hydroalcoolique ;
- g/ **Nettoyer l'extérieur du contenant** spécifique avec un produit nettoyant

## **Laver et sécher un masque barrière**

Il convient d'éviter tout contact entre un masque barrière souillé (à laver) et des articles vestimentaires propres. La personne chargée du lavage devra se protéger pour manipuler les masques souillés s'ils ne sont pas dans un sac hydrosoluble.

Il est recommandé avant tout lavage des masques barrières de nettoyer son lave-linge, en procédant à un rinçage à froid avec de la javel ou de le faire tourner à vide à 60°C ou 95°C. Il n'est pas recommandé d'utiliser des produits spécifiques autres que la lessive habituelle sans s'être assuré auparavant de leur non toxicité par des résidus inhalés, et que leurs utilisations ne dégradent pas les matériaux. Le cycle complet de lavage (mouillage, lavage, rinçage) doit être de 30 minutes minimum avec une température de lavage de 60°C ou cycle normal à 40°C.

NOTE L'utilisation d'adoucissant n'est pas préconisée. Le lavage des masques barrières peut se faire avec des vieux draps en machine, afin de garantir l'aspect mécanique du lavage. Il est recommandé un séchage complet du masque barrière dans un délai inférieur à deux heures après la sortie de lavage. **Les masques barrières ne doivent pas sécher à l'air libre (si vous n'avez pas de sèche-linge repasser le masque)**. Pour le séchage domestique, il convient d'utiliser un séchoir et de nettoyer les filtres du sèche-linge (et se laver les mains après). **Dans tous les cas, les masques barrières doivent être séchés complètement (c'est-à-dire toutes les couches à cœur)**.

Une inspection visuelle (avec des gants de protection ou des mains lavées) doit être réalisée après chaque cycle de lavage. En cas de détection de tout dommage du masque barrière (moindre d'ajustement, déformation, usure, etc.), le masque barrière doit être jeté.

Les consignes sanitaires sont présentées sur le site du Gouvernement français : <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>.

