



Retrouvez tous les
événements détaillés
sur notre site
www.terresdaveyron.fr

Nos activités de pleine nature en Terres d'Aveyron

AOUT - 2020

Chaque semaine en Terres d'Aveyron

Tous les jours	Balade à cheval sur le Causse Comtal Bozouls Promenades sur le Causse Comtal et dans les gorges du Dourdou, des cours, des initiations. En saison estivale, le club organise des activités à la demande ► Matin ou après-midi - Tarifs : 26€ - Poney : 10€ à partir de 2 ans	Réservation : 05 65 44 91 84 ou 06 71 41 78 08
	Rando cheval et poney au Badour Entraygues Ferme équestre du Badour, La Malpélie de Ginolhac ► Tous les jours sauf le dimanche	Sur réservation : Ferme Equestre du Badour 06 67 73 98 73
	Rando en Escargoline Espalion Location d'ânes bâtés et d'un âne tractant une voiturette à 3 roues sécurisées, l'Escargoline, pour les personnes à mobilité réduite, les familles avec enfants et autre public non handicapé ► Tous les jours Demi-journée : 20 à 30€, journée : 30 à 40€	Réservation : Alain Prieur 06 07 46 13 57 Les Randos du Bonheur
	Canoë-kayak Entraygues Descente en individuel - Entraygues au Port : 10km, dès 8 ans, partie ludique ou du Port à Grand Vabre : 10km, dès 5ans, parcours familial de découverte ► Tous les jours, sur réservation uniquement (individuels et groupes) 10km : 21,50€/pers, 15,50€/9 à 12 ans, 11,50€/5 à 8 ans 20km : 34€/pers, 23,50€/9 à 12 ans, 17,50€/5 à 8 ans	Asv/Olt : 04 71 49 95 81
	Canoë-kayak Espalion Descente sur le Lot, rivière plutôt calme et praticable par tous - Savoir nager 2 départs (St-Come et Espalion). 3 parcours : 4, 8 et 12 km. ► Tous les jours pour les individuels 15 à 20€/adulte, 12€/5 à 12 ans	Vert Tea Jeu : 06 88 20 14 39
	Location de VTT électriques Bozouls ► 15€/demi-journée	Mairie : 06 33 19 52 29
	Location de VTT électriques Entraygues ► 30€/demi-journée et 45€/journée	Pierre-Yves Martin : 06 11 92 24 38,
	Location de VTT électriques Entraygues ► 40€/journée	Camping du Val de Saures : 05 65 44 56 92
	Location de VTT électriques Espalion ► Demi-journée/journée : VTT musculaire, VTTAE, VTTAE tout suspendu (20€ à 50€/35€ à 70€) VAE enfant (25€ à 45€), remorque enfant (15€ à 23€), VAE ville (20€ à 35€)	Espe E-Bike : 06 88 32 88 41
Samedi	Rando VTT électrique accompagnée Bozouls ► 9h30 à 11h - Sur réservation - Location VTT : 10 €	Réservation au 06 89 39 14 99
	Gym Adulte Bozouls ► 11h à 12h, RdV parc Layrac - Gratuit	Information au 06 89 39 14 99
	Grande rand'orientation - Chasse au trésor Bozouls ► 14h à 16h, place de la mairie - Gratuit	Réservation au 06 89 39 14 99
Dimanche	Rando Cyclo et VTT Espalion ► VTT : 8h15 ou Cyclo : 8h30, RdV parking Alexandre Bessière - Gratuit	Vélo Club Espalion 06 27 12 58 08 / 06 70 18 43 79
	Initiation marche nordique/découverte canyon Bozouls ► 9h30 à 11h, RdV place de la Mairie - Gratuit	Réservation au 06 89 39 14 99
	Gym Adulte Bozouls ► 11h à 12h, RdV parc Layrac - Gratuit	Information au 06 89 39 14 99

lundi	Rando/Marche nordique et fitness Espalion (jusqu'au 15/8) Circuit autour d'Espalion ▶ 9h30 à 11h - 11€/pers. Places limitées (12 pers.)	Inscription Maison du Sport 05 65 44 06 44
	Trottinette de descente (formule famille/découverte) Entraygues ▶ Matin, tarif préférentiel : 22€/ad et 20€/ -16 ans	Pymsports : 06 11 92 24 38
	Paddle en rivière Entraygues ▶ Après-midi - 25€/pers.	Asvolt : 04 71 49 95 81
	Canoë-kayak Spécial Petits (5/10ans, initiation) Vieillevie ▶ Après-midi - 20€/enfant	Asvolt : 04 71 49 95 81
	Rando Cheval pour les cavaliers confirmés Entraygues A partir de 10 ans ▶ Après-midi - à partir de 26€/pers.	Réservation : Ferme Equestre du Badour 06 67 73 98 73
Lundi, mardi, jeudi et vendredi	Trottinette de descente Entraygues 2 formules : famille/découverte ou sportive ▶ Tarifs : 25€/pers., 22€/ -16 ans Tarif préférentiel : lundi matin (22€/adulte et 20€/ -16 ans)	Sur réservation Pierre-Yves Martin 06 11 92 24 38
Mardi	Rando avec les ânes Bozouls (mardi 4 et 11 août) Randonnée à la journée, 1 âne par famille, prévoir son pique-nique ▶ 65€/âne/journée/famille	L'Ane Rêveur : 06 87 23 80 82
	Rando Cheval et Poney (pour tous) Entraygues A partir de 4 ans ▶ Matin - à partir de 10€/pers.	Sur réservation, Ferme Equestre du Badour : 06 67 73 98 73
	Chasse au trésor « Au fil de l'eau » Entraygues (jusqu'au 28/8) Equipé d'un roadbook, votre mission sera de résoudre les énigmes ▶ 14h à 16h30, RdV devant l'OT - Gratuit	Inscription 05 65 44 56 10 Bureau d'information touristique d'Entraygues ou 05 34 39 88 70
	Descente accompagnée en canoë Entraygues ▶ Après-midi - 35€/pers.	Asvolt : 04 71 49 95 81
	Marche nocturne Le Nayrac ▶ Départ 20h30 devant la mairie - Sans inscription, ouvert à tous - Gratuit	
Mercredi	Rando Cyclo Espalion ▶ Matin, RdV 8h30 parking Alexandre Bessière - Gratuit	Vélo Club Espalion : 06 70 18 43 79
	Visite guidée et lecture de paysage au Belvédère de Rouens St-Hippolyte ▶ RdV 10h30 (durée : 1h), RdV au belvédère de Rouens en suivant les panneaux Gratuit, prévoir une bouteille d'eau	EDF : 05 34 39 88 70
	Découverte multisports Bozouls A partir de 8 ans ▶ 14h à 15h30, city stade Parc Layrac - Gratuit	Information au 06 89 39 14 99
	Chasse au Trésor « Au fil de l'eau » Entraygues (jusqu'au 28/8) Equipé d'un roadbook, votre mission sera de résoudre les énigmes ▶ 14h à 16h30, RdV devant l'OT- Gratuit	Inscription 05 65 44 56 10, Bureau d'information touristique d'Entraygues ou 05 34 39 88 70
	Canoë-kayak Spécial Petits (5/10ans, initiation) Vieillevie ▶ Après-midi - 20€/enfant	Asvolt : 04 71 49 95 81
	Rando/Marche nordique et fitness Espalion (jusqu'au 15/8) Circuit autour d'Espalion ▶ 18h à 19h30 - 11€/pers. Places limitées (12 pers.)	Inscription Maison du Sport : 05 65 44 06 44
Jeudi	Rando avec les ânes Bozouls (jusqu'au 13 août) Randonnée à la journée, 1 âne par famille, prévoir son pique-nique ▶ 65€/âne/journée/famille	L'Ane Rêveur : 06 87 23 80 82
	Rando motos électriques Bozouls ▶ Matin et après-midi - 1h : 35€/pers., 2h : 55€/pers.	Sur réservation Air Globe : 06 20 76 95 28
	Rando Quadbike Bozouls (sauf le 6 août : reporté au 7/08) VTT à 4 roues avec assistance électrique. Partez découvrir le canyon de Bozouls, encadrés par un éducateur. Par groupe de 5 pers. max. ▶ A partir de 11h30 (durée 1h30) - 1h30 : 40€/pers., 2h : 50€/pers.	Sur réservation AMUSE : 06 87 03 81 19
	Visite guidée et lecture de paysage au Belvédère de Rouens St-Hippolyte ▶ RdV 10h30 (durée : 1h), RdV au belvédère de Rouens en suivant les panneaux Gratuit, prévoir une bouteille d'eau	EDF : 05 34 39 88 70 ou 05 65 44 56 10
	Paddle en rivière Entraygues ▶ Matin - 25€/pers.	Asvolt : 04 71 49 95 81
	Yak'ados Kayak Freestyle Entraygues ▶ Après-midi - 20€/pers.	Asvolt : 04 71 49 95 81
Vendredi	Visite guidée et lecture de paysage au Belvédère de Rouens St-Hippolyte ▶ RdV 10h30 (durée : 1h), RdV au belvédère de Rouens en suivant les panneaux Gratuit, prévoir une bouteille d'eau	EDF : 05 34 39 88 70 ou 05 65 44 56 10
	Chasse au Trésor « Au fil de l'eau » Entraygues (jusqu'au 28/8) Equipé d'un roadbook, votre mission sera de résoudre les énigmes ▶ 14h à 16h30, RdV devant l'OT- Gratuit	Inscription 05 65 44 56 10 Bureau d'information touristique d'Entraygues ou 05 34 39 88 70
	Canoë-kayak Spécial Petits (8/12 ans, petite descente de 5 km) Vieillevie ▶ Après-midi - 20€/enfant	Asvolt : 04 71 49 95 81

Du samedi 1^{er} au vendredi 7 août

Lundi 3	Une journée Pêche et Nature 📍 Entraygues/Golinhac Avec les animateurs de la Fédération de pêche : • 9h30, découverte des poissons et de la pêche pour les enfants (+ de 6ans) à Golinhac • 14h : découverte de la rivière et des petites bêtes (+ de 6ans) à Entraygues • NOUVEAU : 16h30, Pêche au féminin avec Linka Sary et Alexian à Entraygues 10€/pers/activité (à régler à l'animateur de la Fédération de pêche) au début de l'atelier	Inscription 05 65 44 56 10 Bureau d'information touristique d'Entraygues
Mardi 4	Rando/découverte d'un producteur d'huile noix et noisettes et de miel 📍 Espeyrac - Au cours d'une balade autour d'Espeyrac, vous rencontrerez un producteur d'huile de noix et de noisettes, découverte du Moulin Méjane, puis vous terminerez dans le village autour d'un petit producteur de miel qui vous expliquera l'extraction • 9h à 12h - Gratuit Balade/Visite de Bozouls 📍 Bozouls • 9h30 - nombre de place limité - 3€/pers., 1,50€/enfant (3-13 ans) Balade florale 📍 Estaing • 9h30 à 12h, Rdv devant l'Office de Tourisme - 13€/pers. Yoga en plein air 📍 Entraygues • 10h à 11h : Cours d'été de yoga, en plein air, à côté de l'aire de jeux (limité à 7 pers. - 10€ la séance - Avec Céline, professeur certifiée par la Fédération Viniyoga Internationale	Inscription 05 65 44 56 10 O Bureau d'information touristique d'Entraygues Gilbert Vigneron Club Rando Lot et Truyère 06 88 14 41 42 Inscription 05 65 48 50 52, Bureau d'information touristique de Bozouls Réservation : Patricia 06 71 34 60 41 ou 05 65 48 52 80 Inscription 05 65 44 56 10 Bureau d'information touristique d'Entraygues
Mercredi 5	Rando/Découverte d'Entraygues côté nature 📍 Entraygues • 9h, RdV devant l'OT – Gratuit - Avec Gilbert Vigneron Tyrolienne au-dessus du canyon 📍 Bozouls • 10h à 12h et 15h à 19h - Aller-retour 5€/pers. Initiation pêche pour les enfants 📍 Espalion 8 jeunes max. de plus de 8 ans (si - 8 ans, l'enfant doit être accompagné par un adulte) • 15h à 17h30, Gratuit. En partenariat avec la Fédération de pêche	Inscription 05 65 44 56 10 Bureau d'information touristique d'Entraygues Billetterie sur place, place de la mairie Inscription 05 65 44 10 63 Bureau d'information touristique d'Espalion
Jeudi 6	Rando/Découverte géologique et botanique du canyon 📍 Bozouls Comment s'est formée cette curiosité géologique ? Quelles espèces abrite ce site exceptionnel ? Tous ces secrets vous seront dévoilés au cours de cette excursion. (4 km - 3 à 4h). Nathalie de l'Ass. des « Amis des Sciences de la Terre » sera votre guide • RdV 9h devant l'OT - 8€/adulte, 3€/enfant (12 à 18 ans), gratuit de 7 à 12 ans	Inscription 05 65 48 50 52 Bureau d'information touristique de Bozouls
Vendredi 7	Balade/jeu de piste « le parcours du géonaute » 📍 Bozouls Pour s'amuser en famille à résoudre des énigmes codées qui vous mèneront à la découverte du site de Bozouls et de terra memoria • RdV 9h30 - 6 € / adulte, 3 € / enfant (5-17 ans)	Inscription 05 65 48 50 52 Bureau d'information touristique de Bozouls
Du samedi 8 au vendredi 14 août		
Lundi 10	Une journée Pêche et Nature 📍 Entraygues/Golinhac Animé par la fédération de pêche : • 9h30, découverte des poissons et de la pêche pour les enfants (+ de 6 ans) à Golinhac • 14h : découverte de la rivière et des petites bêtes (+ de 6 ans) à Entraygues • NOUVEAU : 16h30, Pêche au féminin avec Linka Sary et Alexian à Entraygues - 10€/pers/activité (à régler à l'animateur de la Fédération de pêche au début de l'atelier) Initiation pêche pour les enfants 📍 Estaing 8 jeunes max. de plus de 8 ans (si - 8ans, l'enfant doit être accompagné par un adulte) • 15h/17h30 – Gratuit. En partenariat avec la Fédération de pêche	Inscription 05 65 44 56 10 Bureau d'information touristique d'Entraygues Inscription 05 65 44 03 22 Bureau d'information touristique d'Estaing
Mardi 11	Rando/découverte d'un producteur de châtaignes à la ferme de Seyrolles 📍 St Hippolyte. Rencontre avec les producteurs, visite du verger, du laboratoire de transformation, marché à la ferme, possibilité de prendre le repas s/place (produits et recettes locaux) • 9h à 12h - Gratuit pour la rando Avec Gilbert Vigneron (06 88 14 41 42) Balade/Visite de Bozouls 📍 Bozouls • 9h30 - nombre de place limité - 3€/pers., 1,50€/enfant (3-13 ans) Balade florale 📍 Espalion Partons à la rencontre de nos plantes sauvages, comestibles, toxiques, piquantes, amères, douces...et partageons nos savoirs faire traditionnels • 9h30 à 12h, Rdv devant l'Office de Tourisme - 13€/pers.	Rando : Inscription 05 65 44 56 10 Bureau d'information touristique d'Entraygues Repas : Réservation 05 65 66 13 65 ou 06 47 59 21 68 Inscription 05 65 48 50 52 Bureau d'information touristique de Bozouls Réservation : Patricia 06 71 34 60 41 ou 05 65 48 52 80

	Yoga en plein air 📍 Entraygues 10h à 11h : Cours d'été de yoga, en plein air, à côté de l'aire de jeux (limité à 7 pers.) - 10€ la séance - Avec Céline, professeur certifiée par la Fédération Viniyoga Internationale	Inscription 05 65 44 56 Bureau d'information touristique d'Entraygues
Mercredi 12	Rando/Découverte d'Entraygues côté nature 📍 Entraygues • 9h, RdV devant l'OT - Gratuit - Avec Gilbert Vigneron	Inscription 05 65 44 56 10 Bureau d'information touristique d'Entraygues
Du samedi 15 au vendredi 21 août		
Samedi 15	Tyrolienne au-dessus du canyon 📍 Bozouls • 10h à 12h et 15h à 19h - Aller-retour 5€/pers.	Billetterie sur place, place de la mairie
Lundi 17	Rando/découverte d'un élevage de chèvres à la ferme de Cassos et d'une cave à vin 📍 Le Fel Rencontre avec les éleveurs, explication sur la fabrication des cabécous (fromages de chèvre), participation à la traite, marché à la ferme (produits locaux) • 14h à 17h - Gratuit - Avec Gilbert Vigneron	Inscription 05 65 44 56 10 Bureau d'information touristique d'Entraygues Club Rando Lot et Truyère 06 88 14 41 42
Mardi 18	Balade/Visite 📍 Bozouls • 9h30, nombre de place limitées 3€/pers, 1,50€/enfant (3-13 ans) Rando/découverte des abeilles pour petits et grands 📍 Entraygues Rencontrez Sandrine (Happycultrice) qui au travers de sa ruche pédagogique et de sa passion pour l'animation vous fera découvrir le monde fabuleux des abeilles, le tout suivi d'une petite dégustation • RdV à 9h30 pour un covoiturage jusqu'au ruisseau de la Coste. A partir de 3 ans. Gratuit	Inscription 05 65 48 50 52 Bureau d'information touristique de Bozouls Inscription 05 65 44 56 10 Bureau d'information touristique d'Entraygues
	Balade florale 📍 Estaing Partons à la rencontre de nos plantes sauvages, comestibles, toxiques, piquantes, amères, douces...et partageons nos savoirs faire traditionnels • 9h30 à 12h, Rdv devant l'Office de Tourisme - 13€/pers.	Réservation : Patricia 06 71 34 60 41 ou 05 65 48 52 80
	2 cours de « Kunda Fit » 📍 Entraygues - Renforcement musculaire : danse tribale, fitness, cardio) avec Annabelle (limité à 15 pers max) - Avoir + de 16ans • 18h, place de l'église. Masque non obligatoire	Inscription 05 65 44 56 10 Bureau d'information touristique d'Entraygues
Mercredi 19	Rando/Découverte géologique et botanique du canyon 📍 Bozouls Comment s'est formée cette curiosité géologique ? Quelles espèces abrite ce site exceptionnel ? Tous ces secrets vous seront dévoilés au cours de cette excursion. (4 km - 3 à 4h). Nathalie de l'Ass. des « Amis des Sciences de la Terre » sera votre guide • RdV 9h devant l'OT - 8€/adulte, 3€/enfant (12 à 18 ans), gratuit de 7 à 12 ans Rando/Découverte d'Entraygues côté nature 📍 Entraygues • 9h, RdV devant l'OT - Gratuit - Gilbert Vigneron	Inscription 05 65 48 50 52 Bureau d'information touristique de Bozouls Inscription 05 65 44 56 10 Bureau d'information touristique d'Entraygues
Du samedi 22 au vendredi 28 août		
Samedi 22	Les filles de l'eau 📍 Espalion Embarquez pour une exploration en canoë au fil de l'eau, et initiez-vous aux odonates (libellules). Dans le cadre de l'animation du site Natura 2000 du Lot • Après-midi, parcours de (savoir nager et s'immerger, à partir de 6 ans). Gratuit	Réservations Manon Gosse 05 65 42 94 48 (places limitées)
Dimanche 23	Tyrolienne au-dessus du canyon 📍 Bozouls • 10h-12h et 15h-19h - Aller-retour 5€/pers.	Billetterie sur place, place de la mairie
Mardi 25	Balade/Visite de Bozouls 📍 Bozouls • 9h30 - nombre de place limitées - 3€/pers., 1,50€/enfant (3-13 ans)	Inscription 05 65 48 50 52 Bureau d'information touristique de Bozouls
Mercredi 26	Rando/Découverte géologique et botanique du canyon 📍 Bozouls Comment s'est formée cette curiosité géologique ? Quelles espèces abrite ce site exceptionnel ? Tous ces secrets vous seront dévoilés au cours de cette excursion. (4 km - 3 à 4h). Nathalie de l'Ass. des « Amis des Sciences de la Terre » sera votre guide • RdV 9h devant l'OT - 8€/adulte, 3€/enfant (12 à 18 ans), gratuit de 7 à 12 ans Rando/Découverte d'Entraygues côté nature 📍 Entraygues • 9h, RdV devant l'OT - Gratuit - Gilbert Vigneron	Inscription 05 65 48 50 52 Bureau d'information touristique de Bozouls
Du samedi 29 août au dimanche 6 septembre		
Mercredi 2	Rando/Découverte d'Entraygues côté nature 📍 Entraygues • 9h, RdV devant l'OT, gratuit, Gilbert Vigneron	Inscription 05 65 44 56 10 Bureau d'information touristique d'Entraygues
Dimanche 6	Balade/Rentrée ornithologie 📍 Saint-Côme d'Olt Nature de la LPO en région Occitanie (Programme de juillet à décembre 2020)	Renseignements et réservations : Nicolas Bidron (06 10 21 19 22)