



## Circuit des deux vallées

30

PETONS AGUERRIS ☆☆☆

11 km • 3h30

DENIVELE : 400 m d +

BALISAGE : Jaune



Au départ d'Estaing



Parking de la salle des fêtes, route du Nayrac



Estaing, panoramas sur la vallée du Lot

Un magnifique bourg, chargé d'histoire, dominé par son château qui semble protéger les demeures aux toits d'ardoises grises. L'ensemble se reflète dans le miroir formé par les eaux du Lot.

Depuis la place de la salle des fêtes, remontez la D167 direction Annat, puis obliquez à gauche pour rejoindre le Mal PAS. A l'entrée du lotissement, montez à gauche par le chemin herbeux jusqu'à la D97.

Suivez la D97 à droite sur 100m, obliquez à droite sur le chemin de Persilles. Passez à droite du réservoir. Continuez à flanc à travers le vignoble puis bifurquez à droite jusqu'à l'ancienne route du Nayrac ; remontez-la à gauche sur 150m.

Au niveau d'une ancienne vigne, descendez par le chemin du Prat Grand jusqu'au chemin de Liacouze, puis à droite et débouchez sur la D167. Suivez-la à gauche sur 200m. Bifurquez à droite sur le chemin de la Croix Marie. Passez un premier pont sur le Liacouze.

> variante : passez le point à droite. Longez la pisciculture, suivre le chemin du Cambayre jusqu'à la rue du Pont. Revenez dans le centre d'Estaing et remontez la rue principale jusqu'à la salle des fêtes.

Au deuxième pont, montez à gauche par le chemin de la Prade, puis descendez vers une ancienne grange. Poursuivez en longeant les pâtures jusqu'à la Prade puis atteignez la ferme du Tabust. Passez une barrière à droite, passez au-dessus de la ferme et descendez jusqu'à un croisement de chemins. Laissez à gauche le sentier montant à Annat, virez en épingle à droite. Traversez le pont sur la Coussane et suivez à droite la piste forestière jusqu'à la D22.

> variante : descendez la D22 à droite sur 200m. Engagez-vous à droite sur un agréable chemin à travers bois puis longez une pâture. Empruntez le chemin du Combayre à gauche pour rejoindre Estaing.

Remontez la route à gauche sur 400m. Virez en épingle à droite sur un chemin dans les bois, puis en lisière. Au croisement avec la D655, virez à droite vers le Mas del Rieu sur 15m, prenez à gauche sur un chemin herbeux bordé de murets jusqu'à la Ponsarderie. Poursuivez à gauche sur 150m jusqu'à la D655, suivez-la à droite vers Vinnac. A la première maison, engagez-vous à gauche sur un étroit sentier herbeux, traversez la route et atteignez le terre-plein de l'église.

Poursuivez par la route de desserte jusqu'à Montrepos. Continuez sur un chemin de terre qui se prolonge sur un ancien chemin escarpé bordé de murets. Prenez un sentier herbeux avec des escaliers. Au cours de la descente, bifurquez à droite. Empruntez une rampe raide en terre et des marches à plusieurs reprises pour monter jusqu'au vieux chemin de Mensorgues-Haut. Suivez-le à niveau vers Estaing. Débouchez sur la D22, prenez à gauche sur 10m puis à droite pour suivre la rue du Pont. Rejoignez le centre d'Estaing et remontez la rue principale à droite pour atteindre la salle des fêtes.

### BALISAGE

X Type d'itinéraire

X Bonne direction

X Tourner à gauche

X Tourner à droite

X Mauvaise direction



## Randonnées

En Terres d'Aveyron



Si toutefois vous constatez des anomalies ou des dysfonctionnements, n'hésitez pas à remplir un formulaire sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr>

Source : www.madameign.fr